

# Stage des galops

Le Centre Equestre De La Lys vous propose 5 jours de stage pour passer ses galops (de cavaliers ou de pleine nature). Nous accueillons les enfants à partir de 6 ans (avec hébergement en tente). Lors du stage, les cavaliers sont répartis en **groupe de six élèves** en fonction de leur **niveau d'équitation**. Les jeunes changent régulièrement de monture pour pouvoir progresser un maximum pendant la semaine. Il est possible de venir avec son propre cheval.

## Au programme :



- Des **activités autour des chevaux/ poneys**, soins, pansage, mise au pré,
- Des **soins** aux chevaux spécifiques à la discipline
- **De la théorie** pour mieux connaître son cheval
- La préparation aux passages des **galops**
- Et bien d'autres choses encore, **pour et dans le respect du cheval**.

*. Une attention particulière est portée à la **notion de respect de chacun, de partage et d'entraide***



## Encadrement :

Les stagiaires sont accueillis par une équipe dirigée par des moniteurs professionnels, attentifs et motivés.

Alice Mauvenu est une monitrice d'équitation, titulaire du BPJEPS tourisme équestre et d'un BFEE (Brevet Fédéral d'Equitation Ethologique).

*Les enfants seront toute la semaine avec la **même monitrice***

## Journée type :

8h00 : Réveil des cavaliers

8h30 : déjeuner

9h30 : accueil des cavaliers extérieurs

10h00 : préparation du cheval

10h30 : dressage

11h30 : soin du cheval

12h00 : repas

14h00 : théorie

15h30 : préparation des chevaux

16h30 : obstacle / PTV

17h00 : soins aux chevaux

17h30 : Goûter

18h00 : temps libre et douche

19h30 : repas

20h00- 22h00 : soirée jeux



*Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés pour favoriser l'organisation générale.*